

PARTE 1: Conscientização do paciente

1. Conversar calmamente com paciente, esclarecer e antecipar como serão as próximas horas.
2. A única forma de preservar cabelos em um tratamento de quimioterapia é o resfriamento do couro cabeludo. Este resfriamento não garante sucesso. Em alguns casos, preserva-se todo o cabelo, em outros casos preserva-se menos. Autoconfiança ajuda. Em caso de queda dos fios, continuar a usar o Sistema Thermia, pois dessa forma acelera o crescimento dos novos fios e esse procedimento não oferece risco ao paciente. Não desanimar!
3. Iniciar o resfriamento 30 minutos antes da infusão do medicamento que causa alopecia, mantendo a touca durante todo o período da medicação. Após o término da infusão desse medicamento, manter por 90 minutos (1 hora e meia) o resfriamento. Este resfriamento pós infusão é necessário para se proteger do período de pico de atuação da medicação.
4. Pedir para paciente ir ao banheiro antes do início do tratamento. Evitar ir ao banheiro durante o tratamento. Se necessário ir ao banheiro, desconectar a touca da mangueira e manter a touca na cabeça.
5. O equipamento sozinho não garante o sucesso do tratamento. Paciente tem que colaborar. Durante e depois.
6. Alguns protocolos podem causar dor de cabeça no paciente, portanto informar que esta dor acontecerá, com ou sem o uso da touca.
7. Se possível, pedir para o paciente cortar os cabelos, Chanel ou mais curto. Menos peso do cabelo, traciona menos e diminui a queda.
8. Lavar os cabelos antes de ir à clínica. Cabelo limpo ajuda no resfriamento. Paciente ficará 3 dias pós tratamento sem lavar os cabelos.
9. Nunca se deve utilizar secador, chapinha, gorro, boné, ou algo que aqueça o couro cabeludo durante os ciclos de quimioterapia. Aquecendo, aumenta a queda. Quando for lavar os cabelos, usar água fria ou morna. Nunca quente. Utilizar pente grosso, não usar escova ou pente muito fino evitando tracionar os cabelos.

PARTE 2 - Conhecendo o equipamento

1. Colocar aproximadamente 4 litros de água desmineralizada ou destilada no equipamento através de peça na parte superior do equipamento, SEMPRE ACOMPANHANDO PELO INDICADOR DE NÍVEL NA PARTE FRONTAL. SEM ÁGUA, O EQUIPAMENTO NÃO FUNCIONA;
2. Painel do THERMIA:
 - 2.1 Botão CHAVE GERAL (botão verde) liga todo o equipamento.
 - 2.2 Controlador de temperatura: painel com a temperatura medida dentro do equipamento e temperatura ajustada para que o equipamento atinja (SET POINT)
 - 2.3 Alarmes:
 - Alarme de temperatura: **Alarme luminoso e sonoro vermelho** que indica temperatura acima de 21°C ou abaixo de 4°C. Na etapa de adequação da temperatura, o equipamento estar fora da temperatura padrão. Operador pode silenciar o alarme por 1 minuto através do botão silenciador de alarme (botão branco). Enquanto silenciado o alarme, o botão silenciador ficará com a luz acesa, indicando que o alarme está silenciado. Passado o tempo de aproximadamente 1 minuto, o alarme volta a estar habilitado e a luz do botão se apagará.
 - Alarme de nível de água: **Alarme luminoso amarelo** indica que nível da água está abaixo do desejável. Sempre preencher com água destilada ou desmineralizada até que esteja no máximo.
3. Deve-se trocar a água (destilada ou desmineralizada) dos reservatórios a cada 30 dias. Para a limpeza do equipamento, basta limpar com pano embebido com álcool ou outro líquido desinfetante.
4. Mangueira. Mangueira de silicone com conectores valvulados iguais nos dois lados. Acoplar a mangueira com o lado do indicador de fluxo na touca, para facilitar a sua visualização. A mangueira deve passar por dentro do para-choque frontal. Conferir se os conectores estão devidamente acoplados. **Conferir sempre o indicador de fluxo de água.** Nunca puxar o THERMIA pela mangueira. Nunca dobrar a mangueira interrompendo o fluxo de água. Esta mangueira é delicada e merece atenção ao seu uso. Limpar com pano embebido em álcool.
5. Toucas em vinil PE, PD, ME, MD, GE e GD. Limpar com pano embebido em álcool.
6. Toucas em neoprene em tamanho P, M e G.
7. Alarme de falta de energia: **Alarme sonoro ininterrupto** que indica se houve qualquer interrupção na alimentação elétrica do equipamento. Para desligar esse alarme sonoro, basta desligar o botão “chave geral” no painel do equipamento. Isso desligará o equipamento e, conseqüentemente, desligará o seu alarme.

PARTE 3 – Iniciar o tratamento

Preparando o cabelo

1. Antes de colocar a touca vinil, umedeça os cabelos com água e condicionador. Utilize um borrifador com uma mistura de 5 partes de água e 1 parte de condicionador livre de parabenos, sulfatos e corantes. Recomendamos a utilização do JOHNSON'S baby Condicionador devido a facilidade em encontrá-lo em farmácias e o preço ser acessível.
2. Penteie delicadamente o cabelo para trás. Recomendamos a utilização da escova desembaraçante Magic Brush que pode ser adquirida através do site www.fabinject.com.br. Você também pode utilizar um pente de dentes largos ou até mesmo os dedos para pentear os cabelos para trás.
3. Se o paciente tiver o cabelo comprido não é necessário molhar todo o cabelo. A eficácia do tratamento está em molhar (e muito bem molhado) o couro cabeludo.

Ajustando a touca

O AJUSTE DAS TOUCAS DEVE SER FEITO COM A TOUCA VINIL VAZIA.

1. Touca vinil: A escolha do tamanho da touca de vinil é determinante para a obtenção de bons resultados. A touca deve cobrir todo o couro cabeludo de maneira que não fique larga ou muito apertada (escolher qual dos tamanhos da touca VINIL se adequa melhor ao paciente).
2. Touca neoprene: A touca neoprene tem função de pressionar a touca de vinil contra o couro cabeludo e isolar termicamente. É importante que se escolha a touca de neoprene mais adequada ao paciente. Deve-se colocar a touca de neoprene por cima da touca vinil e posicionar o apoio inferior da touca no queixo do paciente. Regulagem para baixo contornando o queixo do paciente fixando na parte superior, garantindo que o vinil fique sempre pressionado na cabeça.

Um perfeito contato entre a touca de vinil e o couro cabeludo é determinante para não haver falhas localizadas. Se a equipe notar que há lacunas entre a touca vinil e o couro cabeludo, deve-se trocar o tamanho da touca de Neoprene por uma menor e/ou realizar os ajustes (apertos) das cintas.

Ligando o equipamento

1. Localizar tomada 220V, entrada de energia, área de respiro na parte traseira. Encaixar o cabo na entrada de energia do equipamento e conectá-lo à tomada 220V. Manter afastado da parede por mais de 20 centímetros.
2. Ligar o botão ON/OFF da entrada de energia (botão preto atrás do equipamento).
3. Ligar o botão CHAVE GERAL no painel do equipamento (botão verde).
4. Verificar como está o nível de água. Caso seja necessário, reabastecer com água destilada ou desmineralizada até o nível máximo.
5. Alterar SET POINT – **RECOMENDADO QUE SE USE SEMPRE A TEMPERATURA DE 5°C:**
 - a. Apertar ENTER;
 - b. Através do uso das setas para cima e para baixo, ajustar o SET POINT para a temperatura desejada
 - c. **IMPORTANTE!** Apertar ENTER novamente para confirmar a mudança de SET POINT.
6. Conectar as mangueiras ao equipamento. Indica-se conectar o lado **SEM** INDICADOR DE FLUXO;
7. Conectar as toucas às mangueiras. Indica-se conectar o lado **COM** INDICADOR DE FLUXO.

Desligando o equipamento

1. Desligar a chave geral na parte frontal do equipamento (botão verde);
2. Posicionar as toucas (ainda conectadas ao equipamento) acima do equipamento (para drenar a água das toucas);
3. Desligar a entrada de energia na parte posterior do equipamento (botão preto) e retirar o cabo da tomada;
4. Desconectar as toucas da mangueira;
5. Desconectar as mangueiras do equipamento;

Drenando o equipamento

A água deve ser drenada do THERMIA através do dreno localizado na sua parte traseira.